Eksperymentowanie z Elą i Maksem

na temat odżywiania

Drogie dzieci!

Książka ta opowiada o wspólnej pracy uczniów z pięciu krajów Unii Europejskiej. Książka dla dzieci została zaplanowana w Polsce. Na spotkaniu w Wiedniu uczniowie budowali samochody z marchwi, we Francji robili z mleka twaróg lub Quark, jak go się nazywa w Niemczech. Na Węgrzech uczniowie dowiedzieli się, że woda jest ważna dla ludzi, przyrody i zwierząt. Uczniowie przedstawili to za pomocą technik kolażu. W Niemczech sami piekli chleb i robili makaron. Eksperymenty zespołu zostały sfotografowane, wycięte i połączone przez uczniów ze zdjęciami, obrazkami i rysunkami, a postacie zostały narysowane i dodane. Następnie wszystko zostało połączone w książkę za pomocą komputera. Książka jest odpowiednia dla dzieci w wieku przedszkolnym i w nauczaniu początkowym.

Kapitel 1
GIEN
Obst und Gemüse
EUPeNu 20
Erasmus+
Meeting Vienna
09.12.—14.12.2018

Spójrz Ela! Marchewki są ważne dla naszego organizmu.
Tak Maks. To z powodu witaminy A w marchewkach.
Text
Öl
olej
Karotte
+
Fett
(Öl, Nüsse)

Spójrz Ela! Mam tu pomarańcze dla Ciebie. W środku jest witamina C.
Czuję się bardzo źle.
60ml
50ml

1x
SAND
4x
5cm³
ETHYL
ALCOHOL
Czy można też malować pietruszką?

Witamina C chroni
nie tylko mnie.
Chroni też jabłko
przed zepsuciem.

International meeting
24/03 - 29/03 2019
LENS
Erasmus+
Kapitel 2
LENS
MILCH

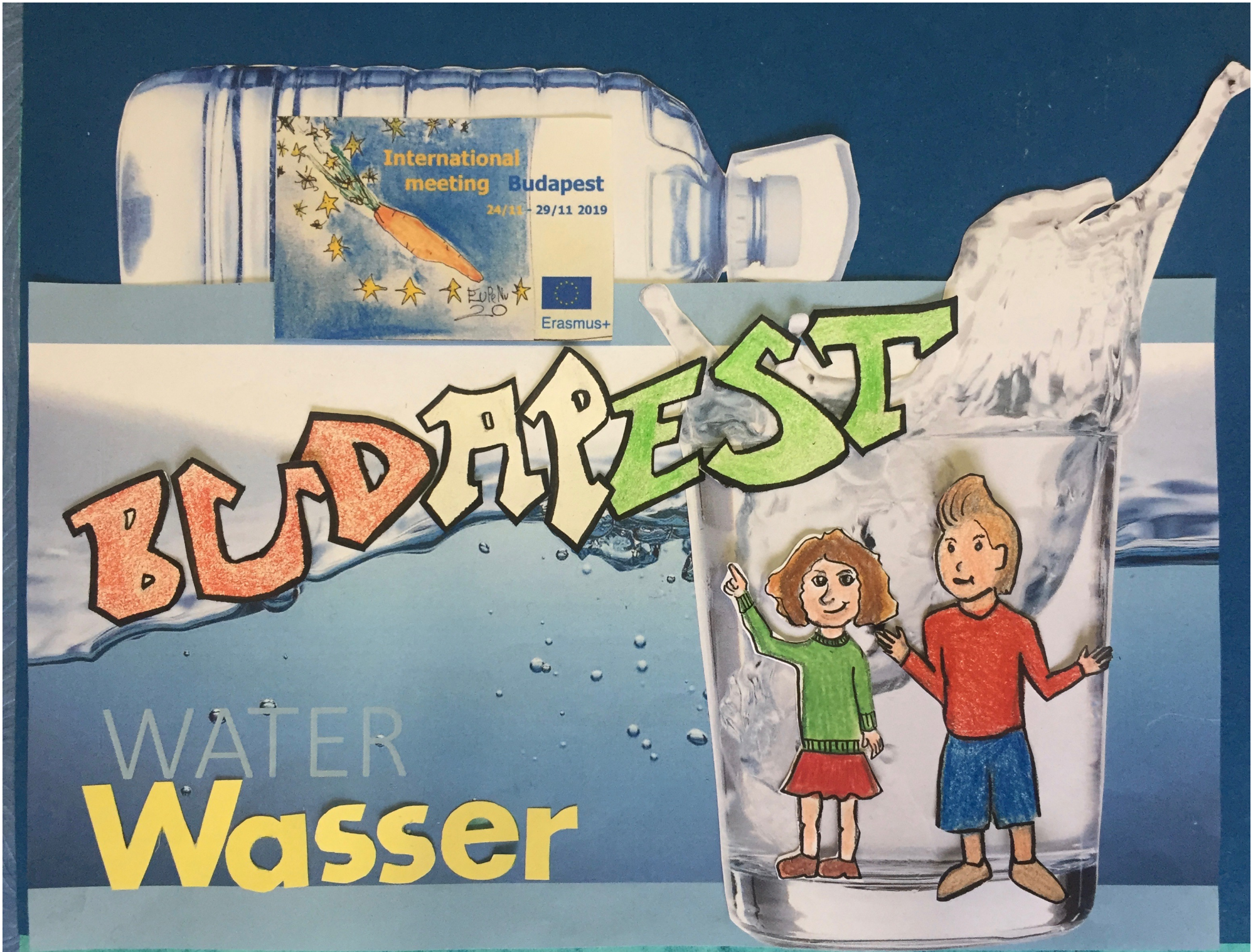
Dlaczego mleko jest tak ważne dla naszego ciała?
mleko
MILCH
MUH
Enzym w naszym ciele rozprowadza moc mleka do mięśni, paznokci, kości, włosów i zębów.

Dlaczego mleko powinno być trzymane w lodówce?
mleko
MILCH
fasten
W przeciwnym razie się zsiądzie.

Och....
Dlaczego mnie tak boli brzuch?
Może nie tolerujesz laktozy. Jest wiele produktów mlecznych bez laktozy.
Joya
SOYA
Natur
+Calcium
+Calcio
nur Soja aus Österreich
Vegan
Ja! Natürlich.
aus biologischer Landwirtschaft
Hafer Drink
pur ungesüßt
aus heimischer Bio-Hafer
Joya
OATS
Bio
Hafer
ohne Zuckerzusatz*
Avena
vollkornhafer aus Österreich
Vegan
VEGA VITA
HUMMUS
MARRAKESCH
VEGA VITA
HUMMUS
CLASSIC
HERGESTELLT IN ÖSTERREICH
milk

Tak, to jest zrobione z mleka i octu.
Czy wiesz Ela, że w Austrii twaróg nazywa się Topfen?

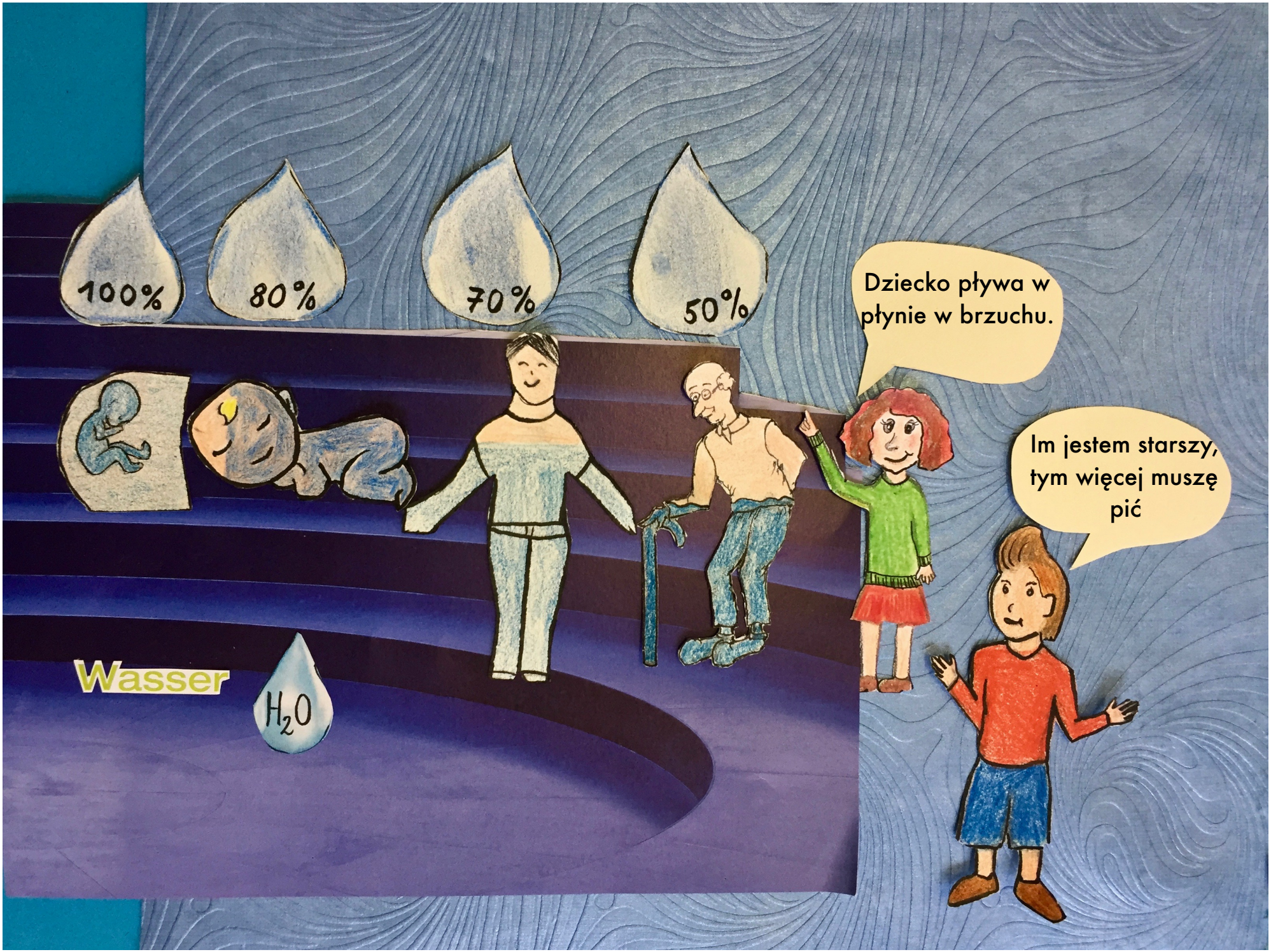
Czy wiesz Ela, co można produkować z mleka?
Tak, z mleka jest ser, masło, śmietana, jogurt, twaróg i lody.


International meeting Budapest
24/11 - 29/11 2019
Erasmus+
BUDAPEST
WATER
Wasser

Olej unosi się na wodzie. Po dodaniu oranżadki w proszku woda przepływa nad olej i opada w dół.
W moim eksperymencie spinacz unosi się na powierzchni wody z pomocą szmatki.
olej
Öl
atrament

Ela, uważaj na kałuże, kąpieliska w jeziorach lub zanieczyszczoną wodę.
Oczyszczona woda z kranu jest zdrowa.

W tych napojach jest bardzo dużo cukru
COLA
FANTA
EIS TEE
Ela, ja najchętniej piję wodę.


100%
80%
70%
50%
Dziecko pływa w płynie w brzuchu.
Im jestem starszy, tym więcej muszę pić
Wasser
H_2O

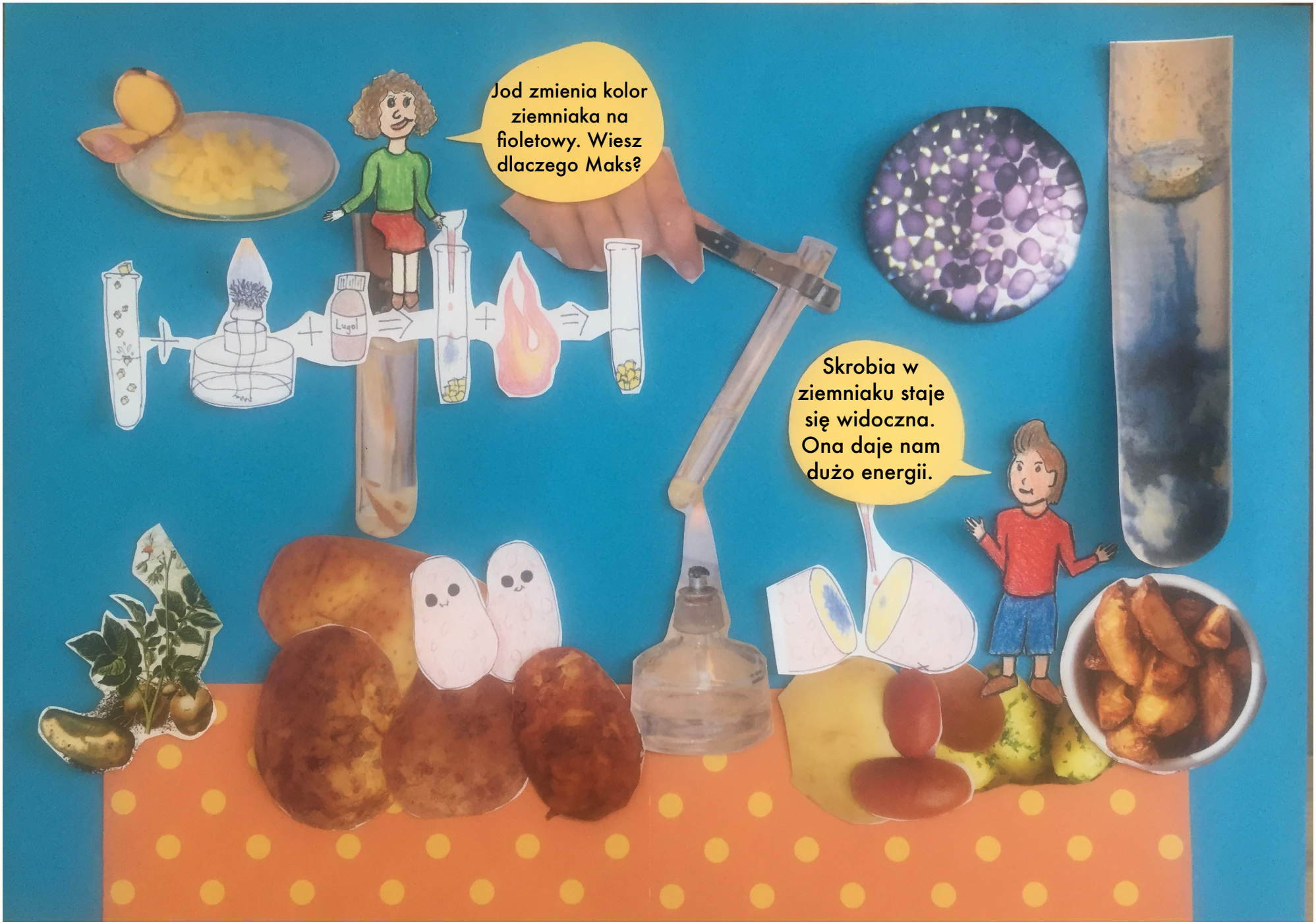
Nic dzisiaj nie piłem, więc nie czuję się dobrze.
Maks, każdy potrzebuje wody. Zwierzęta, rośliny i my ludzie.

Wycisnęłam sok sokowirówką.
Czy wiesz, że owoce i warzywa również zawierają wodę?

EISENBERG
zboże

Zboże rośnie na polu i jest zbierane przez kombajn.
Używam młynka do mielenia ziarna na mąkę.

Z mąki, jajek i wody wyrabiam ciasto. Następnie przepuszczam ciasto przez maszynkę do makaronu.
Maks, czy robiłeś kiedyś domowy makaron?


Jod zmienia kolor ziemniaka na fioletowy. Wiesz dlaczego Maks?
Lugol
Skrobia w ziemniaku staje się widoczna. Ona daje nam dużo energii.

Ciasto po zagniataniu musi odpocząć. Potem wkładamy chleb do piekarnika.
Są chleby pełnoziarniste, mieszane i białe. Najchętniej jem chleb żytni.
BROT

EUPENU
20
mleko
MILCH

EuPeNu 20
European Pedagogics and Nutrition
eupenu20.eu

Dodatkowe informacje

Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie oznacza poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może być pociągnięta do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

Erasmus+

Zespół nauczycieli

Koordynator projektu: Wolfgang Bey
Anne Freesemann
Christa Ritten
Tamara Selig
Erika Wenz - Opp

Sylvie Oristil-Prat
Pascal Solarczyk
Frederic Urbaniak

Gabriela Lobmayer
Dòra Tòth-Nagy
Anna Jantner
Gàbor Endresz

Sylwia Śmietanka
Monika Baryła
Beata Ośka
Paweł Boryczka

Christian Koczor
Annemarie Gschaider
Marion Bugelnig-Berger

International meeting
LENS
24/03 - 29/03 2019
Erasmus+

Szkoły:

Berufsbildende Schule Donnersbergkreis, Eisenberg (Niemcy)- szkoła koordynująca
www.bbs-donn.de
BAFEP 7, Wiedeń (Austria)
www.kenyon.at/bafep
Szent László Gimnázium Budapeszt (Węgry)
www.szlgbp.hu
Lycée général et technologique Auguste Béhal, Lens (Francja)
auguste-behal-lens.enthdf.fr
Zespół Szkół Nr 1 im. Legionów Polskich w Kozienicach (Polska)
www.zslp.edu.pl

Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
Erasmus+

Projekt, tekst: Marion Bugelnig-Berger